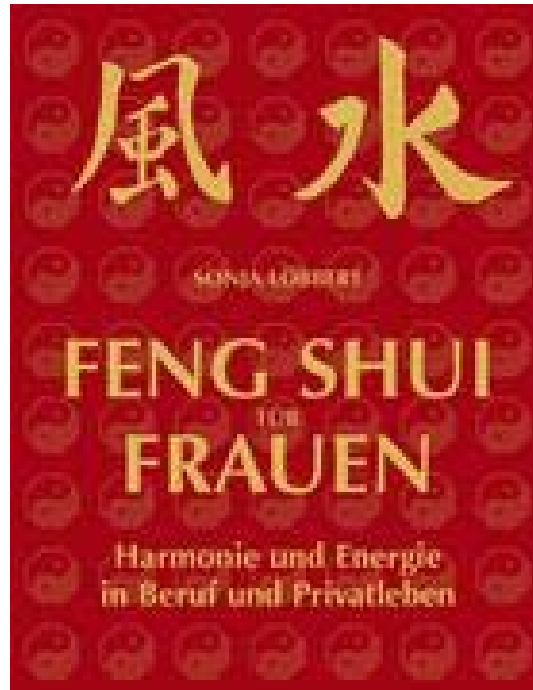


風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert



Feng Shui für Frauen (Klappentext)

„Smart, smarter, Feng Shui“ – das ist die neue Erfolgsformel für alle Frauen. Die chinesische Lehre von Raum und Energie ist wie keine andere geeignet, das weibliche Erfolgspotential im Privat- wie im Berufsleben zu steigern. Frauen sind vor allem im Beruf stärkeren Belastungen ausgesetzt als je zuvor, nie war es so schwierig, Kinder und Karriere unter einen Hut zu bringen. Feng Shui bietet hier tief greifende Lösungsansätze, die praktisch umzusetzen sind.

Durch die richtige Energetisierung – sprich: Harmonisierung und Stärkung – des Umfeldes können Frauen ihre intuitiven Fähigkeiten erweitern. Die Lebensenergie Ch'i, die alle Menschen umgibt, wird mit subtilen Mitteln in die richtigen Bahnen gelenkt, sodass sie uns sanft umfließt und optimal versorgt.

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Feng Shui beginnt in den eigenen vier Wänden und zieht sich durch das Outfit, die Berufswahl und die Partnerschaft bis hin zu den subtilen Geheimnissen der Büro- und Arbeitsplatzgestaltung. Die Folge dieser einfachen Maßnahmen sind faszinierend. Spitzenleistungen ohne Verlust, innere Ruhe und Gelassenheit in jeder Situation.

Die Autorin führt ein in die Denkweise des Feng Shui: Das Yin- und Yang-Verhältnis zu Hause und im Büro muss stimmen, die fünf Elemente zwischen Familienmitgliedern, Lebenspartnern und Arbeitskollegen müssen ausgeglichen werden, Landschaft, Gebäudeformen und Grundrisse werden analysiert und gezielt akupunktiert. Wichtige Zahlenreihen wie Geburtsdaten, Telefon- und Kontonummern nach der chinesischen Zahlmystik entschlüsselt und gedeutet.

Elementare Fragen wie „Welcher Stil passt zu meinem Element?“, „Welches Element ergänzt mich am besten?“ oder „Wie gelange ich zu mehr Lebensfreude und Energie für den ganzen Tag?“ werden von der Autorin nachvollziehbar und praxisnah beantwortet.

Ein unentbehrlicher Leitfaden für alle Frauen, die im Beruf Topleistungen erbringen und sich nicht im selben Atemzug gegen ihren Partner oder ihre Familie entscheiden wollen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Kapitel 818 Feng Shui – die Matrix der Natur

Feng Shui – eine alte chinesische Harmonielehre

Die Harmonielehre „Feng Shui“ heute

Tai Chi – ganzheitliche Betrachtungen aller Dinge

Kraftstoff „Ch'i-Energie“

I Ging – die Wandlungsphasen

Die Fünf-Elemente-Lehre

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Die „Fünf Tiere“ und ihre tiefere Bedeutung
Die unheimlichen Kräfte der Natur
Energiewesen „Mensch“
Feng Shui als ganzheitliches Karrieregeheimnis

Kapitel 828 Persönliche Balance

Wohn- und Standortfaktoren entscheiden über Erfolg oder Misserfolg
Beziehungsharmonie
Geheimnisse der Schlafzimmergestaltung
Vitalität – die Fähigkeit zu regenerieren
Feng Shui-Küche – energiereiche und elementegerechte Ernährung
Balanceakt „Karriere und Beziehung/Familie“

Kapitel 838 Charakteristik nach den „Fünf Elementen“

Kennen Sie Ihr persönliches Element?
Job oder Berufung? Ganzheitliche Berufswahl
Die Feuer-Frau
Die Erde-Frau
Die Metall-Frau

Die Wasser-Frau
Die Holz-Frau

Kapitel 858 Ihre Lebensziele

Das Bagua
Gezieltes Arbeiten mit den Lebenszielen
Lebenssituation „Karriere“
Lebenssituation „Partnerschaft/Ehe/Beziehung“
Lebenssituation „Familie/Gesundheit“
Lebenssituation „Reichtum/Wohlstand“

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Lebenssituation „Mentoren/hilfreiche Freunde“
Lebenssituation „Kinder/neue Projekte“
Lebenssituation „Wissen/Erkenntnis“
Lebenssituation „Ruhm/Ansehen“
Feng Shui-Hilfsmittel

Kapitel 868 Erfolg – das Geheimnis harmonischer Schwingungen

Lo Pan – der Energie-Indikator
Erfolgsfaktor „Energie-Balance“
Ihre Raumsensoren
Feng Shui-Zahlenmystik
Harmonische Maße
Die hohe Kunst des richtigen Timings
Der Farbfaktor
Schwingungen von Namen und Logos
Wie erkenne ich meine wahren persönlichen Talente und Stärken?
Energiereich – Steigerung der Kreativität und Leistungsfähigkeit ...

Kapitel 878 Feng Shui für die Karriere

Frauen – Führungskräfte der Zukunft
Typische Yin- oder Yang-Qualitäten
Beruflicher Erfolg – auch eine Frage Ihres persönlichen Energiepotenzials
Smarte Frauen nutzen alle Register für den Erfolg
Charisma – die natürliche Ausstrahlungskraft entscheidet
Ost- oder Westgruppenfrau?
Ihr persönlicher Erfolgskompass
Die Schlüsselfunktion Ihrer Sitzposition
Mobbing-Prävention

Kapitel 888 Office-Feng Shui Ihr Büro lebt!!!

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Ihr Pult – Ihre Kultstätte
Räumliche Erfolgsfaktoren
Energie-Vampire am Arbeitsplatz
Klarheit und Sauberkeit ist das halbe Geschäft
Kleine subtile Akzente – große Wirkungen

Kapitel 898 Business-Feng Shui

Die richtige Energiepolitik für den Unternehmenserfolg
Kriterium „Feng Shui“ im Unternehmen
Landschafts-Feng Shui des Unternehmens
Unternehmenschancen anhand der Bagua-Analyse
Der richtige Energiefluss im Unternehmen
Haupteingang des Unternehmens als Schlüsselfaktor
Chefin – die psychologische Führungsposition im Unternehmen
Vitale Dynamik im Unternehmen als Erfolgsgeheimnis
Vitalisierungseffekte „Raumklima und Beleuchtung“
Kriterien für erfolgreiche Meetings

Kapitel 8108 Meine persönlichen Ziele und Aktivitäten

Feng Shui – der Geheimitipp für moderne Frauen
Zielenergie – klares und positives Zielbewusstsein

Balance ist Glück
Feng Shui-Beratung?
Nachlese

Feng Shui-Glossar

Literaturhinweise und Anschriften

Kopiervorlage

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Vorwort

Smart, smarter, Feng Shui – so lautet die geheime Erfolgsformel für Frauen im bevorstehenden neuen Zeitalter der Frauen. Das „archaische“ Weltbild der Männer wird im neuen Jahrhundert seine Gültigkeit verlieren, da sich Yin- und Yang-Charakteristiken im Universum allmählich verschieben.

Die Zeiten der Einflussnahme und Dominanz der Männer in allen Bereichen der Gesellschaft – vor allem in der Wirtschaft – gehen zu Ende und das männliche Machtgefüge bröckelt sichtlich. Heute sind zirka 13 Prozent der Führungspositionen mit Frauen besetzt. Tendenz: stark steigend. Diese Entwicklung kommt nicht von ungefähr, sondern geht Hand in Hand mit globalen Veränderungen der kosmischen Energien einher.

Ab dem Jahr 2008 wird das „Wassermann-Zeitalter“ beginnen, dessen kosmische Yin-Energien nach alten chinesischen Kalendern die Frauen und deren besonders ausgeprägten intuitiven Fähigkeiten (Sozialkompetenz) deutlich zugute kommen wird. Frauen als Staats- und Regierungsoberhäupter oder auch Vorstandsvorsitzende großer Konzerne wird es dann noch häufiger geben. Die in Zukunft maßgeblichen Führungskriterien werden lauten: Vertrauenswürdigkeit, Ehrlichkeit, Gerechtigkeitssinn, Sozial- und Zukunftskompetenz, Verantwortungsbewusstsein, Diplomatie, Durchsetzungsvermögen, emotionale Intelligenz, Effektivität, Erscheinungsbild – bei alledem werden Frauen ihre männlichen Kollegen überrunden. Nach neuesten empirischen Erhebungen werden erfolgreiche Führungskräfte besonders durch die weichen Faktoren, die so genannten Soft Skills, gekennzeichnet. Dazu gehören Intuition, Charisma und Ausstrahlung, Optimismus und Mut, Visions- und Überzeugungskraft und die Fähigkeit, zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Prioritäten zu setzen. Erfolgreiche Frauen kombinieren ihre weiblich-intuitiven Qualitäten mit „typisch männlicher Rationalität“ und bilden somit eine unschlagbare Kombination. Der neue Mann ist eine „Frau“.

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Erst kürzlich titelte eines der renommiertesten Wirtschaftsmagazine in Deutschland

mit der längst fälligen Frage „Haben wir die falschen Manager?“. Wir leben in Zeiten schrumpfender Gewinne, scheiternder Fusionen und sinkender Kurse. Sind die Manager mit ihrem rationalen Latein am Ende? Oder sind zukünftig einfach mehr Yin- als Yang-Qualitäten im Management gefragt?

„Stellen Sie eine Frau ein!“ – so lautet der neueste Trend bei führenden amerikanischen Consulting Firmen, die auf neueste Studien verweisen, dass Frauen einfach die besseren Führungskräfte sind. Die Schwerpunkte verlagern sich, alles steht im Zeichen des sich ganz allmählich vollziehenden kosmischen Wandels, sodass Männer und Frauen nach Gleichberechtigung und Harmonie in allen Bereichen des Lebens streben werden.

Noch fehlt vielen Frauen das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl, weil sie ihre wahre Berufung und ihre verborgenen weiblichen Fähigkeiten kaum kennen beziehungsweise nicht optimal zu nutzen wissen. Smartes Management durch Energiebalance beeinflusst in Zukunft als wesentliches Erfolgskriterium das Wirtschaftsleben. Die fernöstliche Energielehre von Wind und Wasser hilft auf ganzheitliche und natürliche Weise die persönlichen intuitiven Kräfte der Frau zu harmonisieren und nachhaltig zu stärken. Die entscheidenden Erfolgsfaktoren lauten: intuitives, weibliches Energie-Know-how am richtigen Ort und zur richtigen Zeit nutzbringend einsetzen. Dafür können alle sichtbaren Register gezogen werden und – darum geht es in diesem Buch – auch die unsichtbaren beziehungsweise subtilen Register. Die feinen Energieströmungen des Umfeldes richtig zu erkennen, zu deuten und effektiv für eigene Ziele zu nutzen, ist die hohe Kunst des intuitiven Managements. Schwächen werden als energielose beziehungsweise negative Schwingungen betrachtet, die es in Stärken umzuwandeln gilt.

Stimmt Ihre persönliche Energie-Balance? Fühlen Sie sich in Ihrem Element? Wie hoch stufen Sie Ihren Wohlfühlfaktor ein? Ist möglicherweise Ihre „Tiger-Seite“ deutlich geschwächt? Viele Frauen fühlen sich oft

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

blockiert, überfordert, eingeschüchtert, gestresst, lustlos, ängstlich, unwohl, können aber keine spezifischen Gründe nennen. In der Feng

Shui-Lehre liegen die Ursachen solcher Beschwerden in den Energieblockaden im Wohn- und Arbeitsumfeld, denn das Umfeld prägt den Menschen physisch und psychisch.

Energy-Balancing ist daher die ganzheitlich natürliche Harmonie für sich selbst, für die Gesundheit, für Partnerschaft und Familie, für die Lebensplanung und für das Berufsleben durch sinnvollen Umgang eben mit mit den natürlichen Energien.

Feng Shui soll hier als ganzheitliche Energieakupunktur von Raum, Körper, Geist und Seele wirken, es lässt Sie Ihre Energieblockaden gezielt erkennen und lösen und fördert somit Ihre wahren intuitiven Fähigkeiten, Qualifikationen und Leistungspotenziale. Nutzen Sie die zahlreichen, jahrtausendealten Gesetzmäßigkeiten der Natur und gelangen Sie im Einklang mit Ihrem natürlichen Potenzial zum persönlichen Erfolg. Verschaffen Sie sich durch das richtige Umfeld die Basis für ein gesundes, harmonisches und erfolgreiches Leben!

Die Autorin vermittelt Ihnen als Feng Shui-Beraterin einen ersten, tieferen Einblick in die wahren Geheimnisse des ganzheitlichen Energie-Managements und wünscht Ihnen viel Glück, Harmonie, Gesundheit und Erfolg!

typisch weiblich = typisch erfolgreich



Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Feng Shui – die Matrix der Natur

Feng Shui – eine alte chinesische Harmonielehre

Panta rei – alles fließt. Schon vor etwa 4000 Jahren beobachteten die Chinesen die Kräfte der Natur wie Wind und Wasser und ihre direkten und indirekten Auswirkungen auf den Menschen. Die Naturkräfte Wind (chinesisch Feng) und Wasser (chinesisch Shui) dienen als Oberbegriffe für einen kleinen erforschten Teil der komplexen Zusammenhänge unseres Universums im Hinblick auf unsere natürlichen Lebensbedingungen. In China begannen in dieser Zeit so genannte Feng Shui-Meister die Naturgesetze und deren Wirkungsweise auf den Menschen und seine unmittelbare Umgebung zu erforschen.

Diese chinesischen Begriffe Feng (Wasser) und Shui (Wind) beschreiben – als zwei lebenswichtige Energieträger – die seit Jahrtausenden überlieferte und ständig verfeinerte chinesische Energie- und Harmonielehre der Natur, die unsere Lebenskraft (die Chinesen nennen sie Ch'i) aktivieren und harmonisieren soll. Das Lebenselixier Wasser und der Wind (sprich: Sauerstoff) im Wechselspiel der Natur sorgten früher wie heute für Energie, Nahrung und Leben. Wasser und Wind hatten auf die Menschen und Umwelt jedoch nicht nur positive, sondern auch schädliche Konsequenzen: Die chinesischen Bauern waren den Naturkräften quasi hilflos ausgeliefert. Nur im Einklang mit der Natur beziehungsweise den natürlichen Rahmenbedingungen konnten sie überleben und langsam Fortschritte erzielen.

Am Verlauf des Wassers, zum Beispiel eines Flusses, nach den Windströmungen, den Landschaftsformen, dem Pflanzenwuchs sowie am Verhalten der Tiere orientierten sich die Menschen früher bei der Wahl ihrer Schlaf- und Wohnstätten. Die drei wichtigsten Grundbedürfnisse der Menschen – Luft (Sauerstoff), Wasser und Nahrung – mussten ohne technische Hilfsmittel geortet werden. Das Leben im Einklang mit den Gesetzen der Natur war für die Menschen Grundvoraussetzung.

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Jeder chinesische Architekt fühlte sich für die Harmonie der Kräfte zwischen Erde und Luft verantwortlich und wählte vor dem Hausbau sorgfältig einen geeigneten Bauplatz. Die Baumeister wussten sehr wohl, dass neben dem Sichtbaren und Dingen auch unsichtbare natürliche Kräfte und Energien in unterschiedlicher Art und Intensität auf sie einwirkten.

Allen Dingen dieser Welt wurden mehr oder weniger lebendige Erscheinungszustände zugeschrieben. Ähnlich wie die chinesische Kultur verfügen auch viele andere Kulturen über ein ausgeprägtes ganzheitliches Weltbild, das nicht zwischen lebender und toter Materie unterscheidet. Auch vermeintlich tote Materie hat eine gewisse Schwingung und wird so „lebendig“. Im Prinzip ist dies alles nur eine Frage der Wahrnehmung beziehungsweise Negierung dieser Naturphänomene. In diesen alten Kulturen waren die Menschen durch ein immanentes Wissen imstande, zu glauben, dass alle Lebewesen der Erde durch gemeinsame Energiefelder verbunden sind. Ein mittlerweile bekanntes Beispiel sind die so genannten Traumpfade der australischen Aborigines. Nur mit einer besonderen, übersinnlichen Befähigung oder mentalen Ausbildung konnten Einzelne diese Besonderheiten erkennen und deuten.

Im alten Reich der Mitte gehörte das Wissen um die Existenz unterirdischer Flussläufe (anders als zu jener Zeit in Europa) zur so genannten Allgemeinbildung. Diese subirdischen Flussläufe bezeichnete man als „Drachenadern“. Die Erde war für die Chinesen keine Anhäufung von Steinen, Felsen und toter Materie, sondern ein lebendiger Körper. Die Flüsse, die mitunter an der Oberfläche erscheinen und dann wieder verschwinden, beschrieben chinesische Gelehrte so: „Sie dienen, ähnlich wie der Blutstrom der Tiere, dazu, Unreinheiten aus dem Körper der Erde zu entfernen.“ In einer Beschreibung von Chen Su-Hsiao aus dem Jahre 1332 nach Christus heißt es: „Unter der Erdoberfläche gibt es wechselnde Schichten von Erde und Felsen einerseits und fließendes Wasser andererseits. Darunter (unter den Schichten) liegen Gaslager, die in Zehntausenden Verzweigungen, Adern und Verästelungen ausgebreitet sind.“ Der chinesische Gelehrte kommt zu dem Schluss:

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

„Der Körper der Erde ist wie der eines menschlichen Wesens.“
Der Makrokosmos spiegelt sich im Mikrokosmos und umgekehrt. Die Ordnung des Universums ist bis ins aller kleinste Detail und die winzigste Zelle ein Wunder der Schöpfung. Besonders die Chinesen verstanden es in ihrer naturverbundenen, ganzheitlichen Betrachtungsweise, Gesetzmäßigkeiten der Natur zu instrumentieren und sich somit nutzbar zu machen.

Die Häuser der alten chinesischen Architekten waren sprichwörtlich lebendig. Das Haus symbolisierte ein Abbild des menschlichen Körpers (dazu später mehr). Diese ganzheitliche Betrachtung ist in Anlehnung zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zu sehen.

Wir unterscheiden zwei Dimensionen unserer Wahrnehmung: die sichtbare und die unsichtbare. Beide sind existent, aber subjektiv nicht immer wahrnehmbar. Auch unserer Umfeld verfügt wie wir über ein körperlich-seelisches Wesen. Beispielsweise können Bakterien und Viren mit dem menschlichen Auge nicht wahrgenommen werden. Nur mithilfe eines Mikroskops können diese Existenzen dokumentiert werden.

Die hohe Kunst der Menschen früher wie heute war es, diese Energieströme und unsichtbaren Kräfte, ihre Herkunft, Funktionen, Intensitäten und ihren Verlauf, zu erkennen, diese Energien zu harmonisieren und somit möglichen Schaden abzuwenden. Einige dieser Kräfte und kosmischen Energien konnten durch Geomantie und Radiästhesie zwischenzeitlich auch wissenschaftlich nachgewiesen werden.

Bekanntlich wurde auch beim Bau von Kirchen und anderen heiligen Stätten sowie großen Bauwerken nichts dem Zufall überlassen. Alte Kathedralen stehen grundsätzlich auf Kraft- beziehungsweise Energieplätzen und auch architektonische Besonderheiten, wie Raumordnungen, Haupteingangstür, Platzierung der Bänke und vieles mehr, wurden nach diesen ganzheitlichen Erkenntnissen gestaltet. Viele alte Kulturen lebten sehr sensibel im Umgang mit der Natur und ihren Naturgesetzen. So wurden alte römische Bauwerke genau in Nord-Süd- und Ost-West-Richtung nach geomantischen Netzen errichtet. Die Menschen respektierten die Kräfte der Natur, nichts wurde dem Zufall überlassen.

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Dieses bis heute noch recht konturenhafte Mosaik unseres Universums setzt sich zusammen aus einer Vielzahl unterschiedlichster und komplexer „Systembausteine“, die ständig durch Überlieferungen chinesischer Feng Shui-Experten verfeinert und optimiert worden sind.

In der Vergangenheit wurde die Feng Shui-Lehre immer wieder von unterschiedlichen Regimen entweder besonders gefördert oder unterdrückt. Um 900 nach Christus etablierte der Feng Shui-Meister Yang Yunsung die Landschafts- und Formschule in der Provinz Kwangsi, die sich mit den so genannten „sichtbaren Einflüssen“ und deren Auswirkungen auf den Menschen beschäftigte. Etwa 50 Jahre später gründete Wang Chih die Kompassschule in der Provinz Fukien, die es sich zur Aufgabe machte, die kosmischen Gesetzmäßigkeiten zu erforschen und dabei vorrangig die „unsichtbaren Phänomene“ der Natur zu berücksichtigen.

Alles im Feng Shui hat eine tiefere Bedeutung, es ist jederzeit logisch nachvollziehbar und gewinnt heute umso mehr elementare Bedeutung für viele Problemstellungen unserer Zeit.

Die Harmonielehre „Feng Shui“ heute

Die Weltklassestadt Hongkong repräsentiert als Aushängeschild der Moderne den Erfolg von Feng Shui. Mit großem Respekt vor der Tradition wird selbst heute – im 21. Jahrhundert – kein Haus ohne die Zustimmung eines Feng Shui-Meisters errichtet. Bekanntestes Beispiel: die Zentrale der Hong Kong-Bank.

Europa befindet sich bis heute nur im Mittelfeld der Feng Shui-Weltliga. Die Europäer kennen Feng Shui vornehmlich als Einrichtungsphilosophie beziehungsweise Wohnraumgestaltungsvariante mit asiatischen Akzenten. Noch sind es vorrangig Insider und einige erfolgreiche Global Player-Konzerne, die Feng Shui erfolgreich und wirksam nutzen. Aber die Zahl derer, die die Feng Shui-Qualitäten im Businessbereich kennen und schätzen lernen, steigt rasant an. In weiten Teilen des asiatischen Wirtschaftsraums wird Feng Shui in der kommerziellen

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Nutzung gezielt und erfolgreich eingesetzt. Man könnte es als „Wirtschaftselixier“ bezeichnen.

Mit wachsender Technisierung und Digitalisierung ignorieren wir zunehmend dieses jahrtausendealte Erfahrungspotenzial in unserem Alltag. Anstatt die architektonische Perfektion der Natur in der heutigen Architektur wie unsere Vorfahren zu kopieren, versuchen sich viele Architekten mit immer extremeren, disharmonischen Architekturplänen zu verewigen.

Als moderne Raum- und Unternehmensakupunktur, die auf eine 4000 Jahre alte Tradition verweisen kann, vermittelt Feng Shui natürliche Lösungen für viele Fragen und Probleme des heutigen Privat- und Wirtschaftslebens. Anhand des architektonischen Korsetts eines Wohnbeziehungsweise Geschäftsgebäudes können Feng Shui-Experten bestimmte gesundheitliche und wirtschaftliche Faktoren im Vorfeld erkennen und beheben. Bis zu 300 Mängel nach umfangreichen Analysen von Bürogebäuden und Einrichtungen durch Feng Shui-Experten sind keine Seltenheit. 80 Prozent aller Bürokomplexe haben sowohl in den Räumen wie im Mauerwerk und der Fassade ein schlechtes Feng Shui. Dieses trifft in hohem Maße auch für Produktionsbereiche zu, die in vielen Fällen alles andere als ein optimales, leistungsförderndes und ausgewogenes Arbeitsumfeld für die Mitarbeiter bieten können. Letztendlich, und darum geht es schließlich, schlagen sich solche Faktoren immer auf die Effizienz und Motivation der Belegschaft nieder. Feng Shui soll das allzu häufig unterdrückte Feingefühl der Menschen für die übergeordneten Kräfte und komplexen Zusammenhänge im Wirtschaftsalltag fördern und sensibilisieren. Aussagen wie „Ich folgte meiner Intuition und tat das Richtige“ haben Seltenheitswert im heutigen Management.

Wer aber folgt heute noch seinem natürlichen menschlichen Instinkt oder seiner reinen Intuition? Mit wachsender Industrialisierung, Standardisierung und Volks- beziehungsweise Betriebswirtschaftslehre treten diese natürlichen Erfahrungswerte bei der Wahl des Partners,

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

einer Wohnung, des Berufs und des Büro- beziehungsweise Unternehmensstandorts in den Hintergrund. Die hohen Scheidungs- und Insolvenzquoten und ähnliche Problemfelder sprechen für sich.

Öffnen Sie Ihre Augen, lassen Sie Ihren natürlichen Instinkten freien Lauf und scannen sie „vierdimensional“ Ihr unmittelbares Wohn- und Arbeitsumfeld nach Störquellen und negativen Energieströmungen. Schwimmen Sie nicht gegen den Strom der natürlichen Energien und Kräfte, sondern versuchen Sie im Einklang mit dem Energiefeld, das Sie umgibt, persönliche Höchstleistungen zu erzielen. Jeder Mensch als kleines Rädchen in unserem „energetischen“ Universum findet durch Feng Shui seine Idealkonfiguration für ein harmonisches Leben und erfolgreiches Wirken. Namhafte Topkonzerne und berühmte Menschen, die schon nach Feng Shui leben und sich beim Arbeiten danach orientieren, sind auf der ganzen Linie erfolgreicher und zufriedener. Schon in der Bibel steht sehr zutreffend eine interessante Bemerkung in diesem Zusammenhang: „Der Herr gibt es den Seinen im Schlaf.“

Der Energiegedanke ist der zentrale Punkt der Feng Shui-Lehre. Einfach alles ist Energie, gleich ob körperliche, geistige oder physikalische Kräfte. Energie ist Kraft, Power und somit Macht, sie ist überall präsent und entscheidet letztendlich über Erfolg oder Misserfolg. Diese Theorie hat Gültigkeit bis hin zum kleinen Einmaleins des täglichen Geschäftslebens. Was würde denn in einem Unternehmen passieren, wenn kein Strom verfügbar wäre? Nichts! Neben den sichtbaren Naturkräften wie Wind- und Wasserkraft existieren auch einige unsichtbare kosmische Kräfte (Ch'i) beziehungsweise Energieströme. Diese kosmischen Kräfte werden vielfach ignoriert. Viele Störungen im Alltag lassen sich bei genauer Analyse auf Energieblockaden zurückführen.

Feng Shui hat zum Ziel, Energieblockaden und die daraus resultierenden negativen Energieströme zu harmonisieren und positiv zur Steigerung ungenutzter Leistungspotenziale für sich zu nutzen. Ein interessanter und wohl passender Vergleich aus der Medizin unterstreicht die unterschiedliche Denkweise zwischen der westlichen und der asiatischen Welt: Im Vergleich zur westlichen Welt versuchen die

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Chinesen den Ursachen auf den Grund zu gehen und ganzheitliche Analyse- und Lösungsansätze zu finden. Das, was unter anderem die Akupunktur nach TCM beim Menschen für die Gesundheit und das

Wohlbefinden bewirkt, ist mittlerweile unumstritten und medizinisch anerkannt. Viel zu lange stand die westliche Welt dieser alten chinesischen Heilkunst kritisch gegenüber. Erst in den Siebzigerjahren des vergangenen Jahrhunderts konnte die Akupunktur – zunächst in den USA und mittlerweile auch in Europa – ihren Siegeszug antreten.

Es existieren kaum komplexere Systeme als der menschliche Organismus auf unserem Planeten. Durch den menschlichen Körper fließen zahlreiche Energiebahnen. Diese Energiebahnen, auch Meridiane genannt, sind für den Energiehaushalt des Körpers verantwortlich. Jeder Meridian ist einem Organ zugeordnet. Störungen der Meridiane, sprich: Energieblockaden, führen früher oder später zu Krankheiten. Bei der ganzheitlichen Akupunktur werden bestimmte Punkte auf den Meridianlinien mit Nadeln stimuliert, was direkte Auswirkungen auf das entsprechende Organ hat. Voraussetzung für eine erfolgreiche Akupunktur beim Menschen ist die genaue Kenntnis der Zusammenhänge dieser ganzheitlichen Wissenschaft. Feng Shui geht ähnlich wie die Akupunktur auf eine ganzheitliche Weise an den Menschen und sein direktes Wohn- und Arbeitsumfeld – bis ins letzte, unsichtbare Detail – heran. Das räumliche Umfeld und die daraus resultierenden Energieflussblockaden werden von Feng Shui-Beratern berechnet und ermittelt, analysiert und gezielt stimuliert. Die Erfolge dieser Feng Shui-Maßnahmen sprechen für sich.

Unser Leben wird also um eine ganz entscheidende Komponente erweitert: um das „Energie-Management“. Ein Beispiel aus der Wirtschaft: Um ein Optimum an Effizienz zu erzielen, sind 100 Prozent des Leistungspotenzials aller Mitarbeiter erforderlich. Dieses Potenzial ist aber nur zu erreichen, wenn das Management es versteht, im Unternehmen jedem Mitarbeiter ein positives, förderliches, energetisches Umfeld zur Verfügung zu stellen. Menschen sind keine Maschinen. Deshalb benötigt der Mensch für ein hohes Leistungsniveau auch ein

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

optimales Arbeits- und Energieklima. Diese natürlichen Kräfte zu erkennen und zu akzeptieren ist eine zwingende Voraussetzung für das Management, es muss diese uns ständig umgebenen Kraft- und Energieströmungen bündeln und nutzbar gestalten.

Diese Zusammenhänge der Energielenkungs- und -verteilungslehre kristallisieren sich zunehmend als Basiswissen für das Management der Zukunft heraus, das zwar jeder intuitiv kennt, aber kaum einer zu nutzen weiß.

Feng Shui ist, auf einen kleinen Nenner gebracht, eine der ältesten, ausgereiftesten und auch geheimnisvollsten Architekturformen mit einer geheimnisvollen Psychologie des Raumes. Das auf naturwissenschaftlicher Erfahrung beruhende Know-how von Feng Shui erweist sich besonders heute als aktueller und wirkungsvoller denn je.

Die große Kunst in unserer heutigen, rein erfolgsorientierten Gegenwart lautet – vor allem für Frauen – „Energie-Balance“. Balance zwischen Beruf und Privatleben, zwischen Entspannung und Fitness, zwischen Partner und Kindern.

Erfolg im Beruf garantiert noch längst kein Glück im Privatleben und erst recht nicht die persönliche Gesundheit. Allzu häufig leben unsere heutigen Topmanager in Scheidung oder zweiter, dritter Ehe oder Beziehungsaffären. Der Grund hierfür: zu einseitige Konzentration! In dem heutigen postmodernen Zeitalter steigt die Zahl arbeitsplatzbedingter Gesundheitsbeeinträchtigungen und auch die Unzufriedenheit vieler Mitarbeiter kontinuierlich, da eine ganzheitlich angedachte, menschengerechte Ergonomie am Arbeitsplatz nach wie vor vernachlässigt wird.

Frauen, die eine entsprechende Sicht für die übergeordneten Dinge des Lebens erreicht haben und sich mit Feng Shui auseinandersetzen beziehungsweise erste Erfahrungen gesammelt haben, sind auf der ganzen Linie motivierter, vitaler und dynamischer, arbeiten effizienter und führen ein ausgeglicheneres Privatleben. Dabei sind sie ihren Kollegen häufig um Längen voraus. Nicht umsonst sucht Intelligenz wie Wasser immer den Weg des geringsten Widerstands. Feng Shui trennt

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

die Spreu vom Weizen.

Letztendlich sollten wir uns immer vor Augen halten, dass doch die Natur seit Menschengedenken die größte und älteste Lehrmeisterin der Menschheit ist, deren Matrix durch die moderne Wissenschaft und

Forschung ständig neue Erkenntnisse als Vorlage für die neuesten, ausgefeilten technischen Entwicklungen liefert. Die Natur ist Vorbild unserer heutigen „künstlichen Schöpfung“, also warum trauen wir in solch grundsätzlichen Dingen heute der „Kopie“ mehr zu als dem „Original“? Je höher der Technisierungsstandard und je geringer unser natürliches Umfeld wird, desto größer werden die menschlichen Bestrebungen nach natürlichem Ausgleich.

Jeder Mensch ist unzertrennlich mit dem Rhythmus der Natur verbunden und somit sollte jeder versuchen, die Kräfte der Natur zu erkennen, zu akzeptieren und sinnvoll für sich zu nutzen.

Tai Chi – ganzheitliche Betrachtungen aller Dinge

Das Tai Chi-Zeichen symbolisiert das Universalgesetz des „Tao“: Alles befindet sich im steten Wandel. Fortschritt, Bewegung und das Fließen von Energie setzen voraus, dass mindestens zwei gegensätzliche Kräfte harmonisch zusammenwirken. Alle Naturgesetze basieren auf diesem Polaritätssystem, dem natürlichen Gleichgewicht der Kräfte. Das Prinzip der Anziehungskräfte der jeweiligen Gegensätze hält alle Prozesse im Universum in Schwingung.

Yin- und Yang-Kräfte werden als die zwei Ursprungsenergien des Universums bezeichnet. Dieses Paar der Gegensätze ermöglicht erst Kontraste wie Tag und Nacht, Sonne und Mond, Hitze und Kälte, die einander ablösen. Yin und Yang wirken in einem kontinuierlichen Zustand des Gleichgewichts und des Wandels. Am Gipfel von Yin steigt Yang auf und Yin wieder ab. Und umgekehrt steigt am Gipfel von Yang Yin auf

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

und Yang wieder ab. Immer wieder und unaufhörlich wie der Tag und die Nacht, das Einatmen und Ausatmen eines jeden Lebewesens, männlich und weiblich, um nur einige Beispiele zu nennen. Auch Ebbe und Flut, das Wechselspiel von Sonne und Mond im 24-Stunden-Rhythmus lassen unterschiedliche vitalisierende oder stagnierende Kräfte auf die Menschen wirken. Die unterschiedlichen Auswirkungen von Vollmondnächten mit zum Beispiel überhöhten Kriminalitäts- und Verkehrsunfallquoten im Gegensatz zu Neumondnächten belegen, wozu diese unsichtbaren Kräfte, die auf die Menschen und die Natur wirken, in der Lage sind. Die gesamte digitalisierte Welt, die heutige Computertechnik, basiert auf den gegenseitigen Polen Plus (1) und Minus (0).

Alles in unserem Universum hat entweder Yin- oder Yang-Kräfte. Yin ist die weibliche und Yang die männliche Ursprungsenergie. Häufig wird Yang auch mit Energie und Yin mit Materie gleichgesetzt. Diese beiden Energien sind, wie gesagt, ständig um Ausgleich bemüht. Geraten diese beiden Kräfte in ein starkes Ungleichgewicht, sind Streitigkeiten und Differenzen in der Partnerschaft, eine ungute Atmosphäre in der Wohnung oder Probleme im Beruf die Folge. Das Leben besteht aus einer Interaktion dieser beiden Variablen. Yin wird benötigt, um das Yang auszurichten.

Es gibt Unternehmen und Räume, die durch ihre Raumstrukturen, Einrichtungsprofile, Farbgestaltungen entweder einen deutlichen Yin oder aber Yang-Überhang besitzen.

Die Yin- und Yang-Theorie bringt auch die unterschiedlichen Denkweisen von östlicher und westlicher Kultur auf den Punkt. Während sich bei der westlichen Weltanschauung alles um Materie dreht, versucht man in Asien die Ursache von Problemen oder Krankheiten direkt zu behandeln. Die Chinesen harmonisieren und heilen durch energetische Stärkung des jeweiligen Gegenpols. Auch wenn diese Gedankengänge unserer westlichen Philosophie in vielen Dingen nicht entsprechen, so können wir doch von diesen bewährten asiatischen Grundlagen sehr

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

viel lernen. Eine Symbiose beider Kulturen käme dem Ideal sicherlich am nächsten.

Im Geschäftsbereich sollte unbedingt auf eine Harmonisierung von Yin- und Yang-Energien geachtet werden. Denn zu viel Yin in einem Unternehmen äußert sich beispielsweise in Kapitalverlust. Gerade im Geschäftsleben können stark einseitige Strategien, wie zum Beispiel eine jahrelange überdurchschnittliche Expansionspolitik ohne Rücksichtnahme auf eine angemessene Konsolidierungsphase, dem Unternehmen existenzbedrohende Liquiditätsengpässe bereiten. Auch hier ist auf die Bilanz, das kaufmännische Gleichgewicht zwischen Aktiva und Passiva jeweils zu achten.

Alles im Leben, was einseitig entweder dauerhaft übertrieben oder stark vernachlässigt wird, führt unweigerlich zu Komplikationen oder Rückschlägen.

Ziel des Feng Shui ist es daher, diese Yin- und Yang-Zustände auszugleichen und zu harmonisieren.

Einige Beispiele zur allgemeinen Unterscheidung von Yin und Yang

Yin

weiblich
Nacht
schwarz
Winter
Südpol
Kälte
passiv
Schwäche
Stillstand
unten
rund
innen
Erde
Mond

Yang

männlich
Tag
weiß
Sommer
Nordpol
Hitze
aktiv
Stärke
Bewegung
oben
spitz
außen
Himmel
Sonne

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Yin- und Yang-Beispiele zum Vergleich aus dem Geschäftsleben

Yin

Gefühl
Intuition
Unterbewusstsein
Werbung
Personal
Marketing
traditionell

Yang

Verstand
Wissen
Bewusstsein
Vertrieb
Produktion
Management
innovativ

Diese Tabellen zeigen auch, dass die „typisch weiblichen“ Attribute zunehmend unser Zeitalter beherrschen werden. Nicht von ungefähr haben Frauen das Managementtalent der Zukunft, denn mit ihrer angeborenen Intuition und ihrem ganzheitlichen, mütterlichen Feeling bauen sie geistige Brücken statt Mauern in den Köpfen der Menschen, mit denen sie zu tun haben.

Die Symbole Yin und Yang steht für den kontinuierlichen Fluss aller Dinge, mal zunehmend viel, dann abnehmend wenig. Diese Auf- und Ab-Entwicklungen gelten für alle Bereiche des Lebens, egal ob im Beruf, in der Partnerschaft oder im gesundheitlichen Bereich. Nur der Zeitfaktor, also die Dauer und Intensität der einzelnen Phasen, bleibt immer wieder die große unbekannt Variable: In welcher Phase befinde ich mich und wie lange dauert diese Phase noch an? Wann ist der Höhepunkt erreicht oder wurde er möglicherweise schon überschritten? Wie sagt der Volksmund: Wenn es am schönsten ist, dann sollte man aufhören? Nicht jeder Mensch besitzt die Gabe, den höchsten Punkt zu erkennen und dann entsprechend zu reagieren. Für die moderne Frau bedeutet diese Philosophie der Yin- und Yang-Balance die Konzentration auf das Wesentliche, die innere Mitte, den Mittelpunkt des geistigen und körperlichen Gleichgewichts anzustreben. Wer dies erkennt und sich dem Fluss des Lebens anvertraut, kann zur ganzheitlichen Zufriedenheit im Hier und Jetzt finden.

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Kraftstoff „Ch'i-Energie“

Für den Begriff Ch'i gibt es im europäischen Sprachgebrauch keine präzise Übersetzung. Die Übersetzung „kosmische Lebensenergie“ kommt dem chinesischen Begriff am nächsten, der von den alten Chinesen symbolisch als leerer Kreis die feinstofflichen Energien des Universums abbildet.

Die kosmische Lebensenergie Ch'i ist die Kraft im Universum, die alles in Schwung hält. Jede Aktion und Reaktion im Universum beruht auf dieser Urenergie. Wer versucht, die Schwingungen der Lebensenergie Ch'i bewusst wahrzunehmen, und weiß, wie das Ch'i fließt und wie diese für den persönlichen und beruflichen Erfolg so wichtigen und vorteilhaften Kräfte harmonisiert und nutzbar gestaltet werden können, profitiert von ungeahnten Möglichkeiten.

Die Dualität von Yin und Yang erzeugt das Ch'i, das unser Universum mit Leben und ständig fließender Energie erfüllt. Ch'i fließt wie Wasser immer vom hohen zum niedrigen Potenzial. Alles fließt und ist Energie beziehungsweise befindet sich in Schwingung. Jedes Wesen, egal ob Mensch, Tier oder Pflanze, verfügt über einen eigenen Biorhythmus. Auch Materien und Gegenstände, wie zum Beispiel ein Tisch oder Stuhl, „schwingen“ in unserem komplexen Energieumfeld. Alles hat zwei Pole und erzeugt wiederum positive oder negative Schwingungen. Die Tatsache, dass die gesamte Materie, natürlich auch der Mensch, rhythmischen Schwankungen und Schwingungen unterworfen ist, ist mittlerweile wissenschaftlich gesichert.

Ch'i ist Bindeglied zwischen Körper und Geist, aber auch zwischen Materie und Geist. Diese Lebenskraft ist Urkraft, die Kraft unserer Seele und somit unserer Emotionen. Die Wahrnehmung, das Wissen um die Hintergründe unserer Urkraft Ch'i und der daraus resultierende richtige Umgang mit diesen Energien verhelfen auch in der heutigen modernen Berufswelt jedem zu ungeahnten Fähigkeiten.

Das Ch'i (Sauerstoff), auch Ki, Qi oder Qui genannt, stellt den Mittelpunkt sämtlicher Feng Shui-Überlegungen dar, weil es unsere ureigene

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Lebensenergie repräsentiert.

Ch'i-Energie ist eine messbare Größe, wie bei Untersuchungen in einem österreichischen Labor 1996 bewiesen werden konnte. Diese Lebensenergie, Ch'i, die jedes Wesen zum Schwingen unbedingt benötigt, soll durch ausgleichende Feng Shui-Maßnahmen harmonisiert beziehungsweise verstärkt werden. Im Chinesischen und somit auf der ganzen Welt ist das Ch'i weiblich und der Sauerstoff männlich (vgl. Yin- und Yang-Tabellen auf S. 26/27).

**Ch'i + Sauerstoff ergibt in der Symbiose
kosmische Lebensenergie = Leben.
In erster Linie ist Sauerstoffmangel die Wurzel
aller kosmischen Krankheiten.
(Prof. Dr. Jes T. Y. Lim)**

Jeder Mensch weiß: Wenn er ungefähr drei Minuten nicht atmet, stirbt er. Atmen ist für den Menschen und jedes Wesen pure Power und Energie. 80 Prozent der Menschen atmen falsch, völlig unbewusst und viel zu flach, und wissen überhaupt nicht, welche schädlichen Wirkungen das auf Dauer für ihre Gesundheit bedeuten kann. Der Atem verbindet den Körper des Menschen mit der Seele. Das richtige Atembewusstsein fehlt im heutigen Berufsalltag völlig. Der Atem wird nicht wahrgenommen, häufig ist er sogar durch negative Kindheitserlebnisse, wie zum Beispiel schwierige Geburt oder Trennung von den Eltern in der Kindheit, gestört. Das verringerte Atemvolumen reduziert ein Stück weit Lebensenergie, die Ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigt. Atmen Sie mehrmals am Tag draußen ganz tief und kräftig, aber auch bewusst durch („in den Bauch“) und Sie werden sich auf Anhieb besser und leistungsfähiger fühlen. Werden Sie sich der Wichtigkeit des Atems bewusst.

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Der Ch'i-Fluss unterliegt ganz bestimmten Naturgesetzen, weil jedes Lebewesen vom ständigen Ch'i-Fluss abhängig ist. Ein schlechtes Feng Shui zum Beispiel in geschlossenen Räumen stört oder zerstört sogar diese so lebensnotwendigen Ch'i-Strömungen.

Folgende Faktoren könnten unter anderem auf einen schlechten Ch'i-Fluss in Häusern oder einzelnen Räumen hinweisen:

- ☹ geobiologische Störfelder wie Wasseradern oder Elektromog
- ☹ feuchte Wände, da sie eine pilzhaltige Luft verursachen
- ☹ verbauter, verstellter Haupteingang
- ☹ schlechte natürliche Luftzirkulation
- ☹ spitze Ecken und Kanten
- ☹ schwere, belastende Möbel
- ☹ negative Möbel- beziehungsweise Einrichtungsmaße
- ☹ Kakteen oder absterbende Pflanzen

Wenn in einem Raum viele dieser Ch'i - raubenden Komponenten vorkommen, haben die Menschen es in diesen Räumen schwerer, harmonisch zu leben und erfolgreich zu arbeiten. Im schlimmsten Fall werden die Personen krank. Die Traditionelle Chinesische Medizin weiß um die Bedeutung des Ch'i und kann vielen Menschen helfen, die sich in ihren Büros oder Wohnungen nicht wohl fühlen und gesundheitlich angeschlagen sind. Viele Berufskrankheiten werden jedoch ignoriert und als persönliches Schicksal des Einzelnen angesehen.

Akupunktur löst beim Menschen durch gezielt gesetzte Nadeln mögliche Blockaden, Feng Shui löst im übertragenen Sinne Energieblockaden

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Ihres Gebäudes und bringt den Ch'i-Fluss wieder in Gang. Beide Ansätze helfen letztendlich dem Menschen und bringen das Ch'i wieder dazu, gesund und harmonisch zu strömen.

Ch'i = Energie = Leistung = Arbeitsleistung = Erfolg

Ch'i ist der unsichtbare, aber sofort wahrnehmbare Energiespender, der durch die Haustür (min tang) ins Haus kommt und sich dann, soweit es am Fließen nicht gehindert wird, durch das gesamte Haus verteilt. Es kehrt durch die Hintertür und zum Teil auch durch die Fenster wieder hinaus. Zielsetzung von Feng Shui ist es, möglichst viel Ch'i im Gebäude zu halten. Fühlen Sie sich auf Antrieb in einem Raum wohl, dann stimmt die positive Raumenergie, dann ist genügend Ch'i im Raum verteilt.

Wenn Ch'i nicht mehr fließt oder blockiert wird, wandelt sich Ch'i zu Sha, der negativen Energie. Sha-Energie fließt nicht in sanften Bewegungen wie das positive Ch'i, sondern gar nicht oder sehr schnell in geraden Linien.

Öffnet man beispielsweise eine Haupteingangstür und blickt direkt gegenüber auf eine Wand, auf eine übervolle Garderobe oder ein volles Regal, so kann wenig Ch'i in dieses Haus fließen, weil der Haupt-

Energie-Eingang (vergleichbar mit der Mundöffnung beim Menschen) geblockt wird. Befindet sich in direkter Linie zur Eingangstür die Hintertür, so wird das Ch'i so schnell hindurchfließen, dass es im Raum nicht genügend zirkulieren kann. Dieses schnelle Fließen von Ch'i, wie auf Autobahnen, langen geraden Fluren oder geraden Straßen wird auch „schneidendes Ch'i“ genannt, im Allgemeinen aber Sha.

Sha = negative Energie = negative Leistung = mangelhafte Arbeitsleistung = Misserfolg

Ein schönes Beispiel aus der Natur verdeutlicht die Wirkungsweise des Ch'i: Denn auch die Anziehungskraft des Mondes beeinflusst die Ch'i-

風 Feng Shui für Frauen 水

Auszüge aus dem Buch „Feng Shui für Frauen“ von Sonja Löbbert

Qualitäten für den Menschen und alle Lebewesen auf diesem Planeten. Im Gegensatz zu den Tieren, die sich nach der Kraft des Mondes und den so genannten Gezeiten orientieren, ignorieren wir Menschen diese Einflüsse völlig und halten uns an herkömmliche Tageszeiten und Terminkalender. Es existieren Tiere, die, wenn Energie fehlt oder ihr Energiebedarf nicht gedeckt werden kann, zum Beispiel durch Dürre erstarren, so lange, bis durch Feuchtigkeit ihr Energiebedarf wieder gedeckt wird und sie dann aus der Erstarrung wieder zur Aktivität wechseln.

Durch den täglichen Stress vernachlässigen viele Menschen ihr persönliches Energie-Management. In diesem Zusammenhang sei auch erwähnt, dass Sie dafür nicht nur Sport treiben, sondern Ihr ganz persönliches Ch'i entdecken sollten, das Ihnen zu mehr mentalem Gleichgewicht und Kraft verhilft. Viel Ch'i steigert Ihre persönliche Leistungsfähigkeit nachhaltig.

Erst wenn Sie wirkliche Harmonie zwischen Ihren inneren und äußeren Energien spüren und sich absolut ausgeglichen fühlen, haben Sie den Weg zu Ihrem persönlichen Ch'i eingeschlagen. Ch'i hält alles in Bewegung, nichts bleibt so, wie es ist, alles unterliegt ständiger Veränderung.

Weitere Informationen finden Sie in meinem Buch „Feng Shui für Frauen“. Als Buch oder Kindle-Version im Buchhandel erhältlich.



Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Umsetzung und stehe Ihnen gerne für etwaige Fragen zur Verfügung. Tel. 02573 957988 oder per Mail info@feng-shui-consulter.de

Ihre

Sonja Löbbert