

Auszüge aus meinem Buch „Feng Shui für Frauen“

## **Feng Shui Schlafzimmer**

Nach einer Feng Shui-Analyse können allein im Schlafzimmer bis zu 120 negative Einflüsse vorherrschen, die einen gesunden, erholsamen Schlaf beeinflussen oder auch die Harmonie im Schlafzimmer nachteilig beeinträchtigen. Dabei rangiert das Schlafzimmer als Relax- und Erholungsplatz Nummer eins ganz weit oben auf der Liste, es ist ein Platz in dem Sie etwa ein Drittel Ihres Lebens verbringen. Letztendlich stellt das Schlafzimmer auch den Dreh- und Angelpunkt einer intakten, harmonischen Beziehung mit Ihrem Partner dar, in dem Sie beide Kraft und Energie für Ihre Beziehung und auch für den Alltag schöpfen. Die Aku-Ladestation und eine der Energietankstellen für das körperliche Wohlbefinden und auch die Liebe bzw. Partnerschaft.

Ob Ihr Schlafzimmer ein gutes oder schlechtes Feng Shui hat, hat auch einen großen Einfluss auf Ihr Partnerschaftsglück. Denn haben Sie eine Summe von Feng Shui-Fehlern in Ihrem Schlafzimmer, werden Sie immer mit Partnerschaftsproblemen zu kämpfen haben und viel Aufwand benötigen, um dies wieder auszugleichen. In Schlafzimmern mit einem niedrigen Energieniveau kommt es häufig zu Streit und im schlimmsten Fall auch zur Scheidung. Wiederum wirkt sich ein gutes Feng Shui im Schlafzimmer nicht nur auf Ihre Partnerschaft positiv aus, sondern auch auf Ihren Erfolg in anderen Lebensbereichen. Schlafen Sie beispielsweise in eine für Sie persönlich günstige Richtung (Ermitteln der günstigen Himmelsrichtungen auf S. 180 ff.), so werden Sie auch im Berufsleben erfolgreich sein.

Wie schon erwähnt, können eine ganze Reihe von Faktoren das Energieniveau und die Harmonie im Schlafzimmer beeinträchtigen, wie sich immer wieder bei Feng Shui-Beratungen herauskristallisiert. Hier sollen nur einige Kriterien angesprochen werden, zumal die räumlichen und auch partnerschaftlichen Konstellationen immer individuell und ganzheitlich vor Ort analysiert werden müssen.

Als Erstes gilt es festzustellen, ob Ihr Schlafplatz von geopathischen Störfeldern, wie zum Beispiel Wasseradern, Curry- oder Benkerlinien, Hartmanngitter oder Elektrosmog, beeinträchtigt wird.

# 風 Feng Shui - ein Wohlfühlgarant 水

Schlafen Sie in Ihrem Bett ständig schlecht oder unruhig, wachen Sie morgens schlapp auf, fühlen Sie sich unausgeschlafen oder wie gerädert, dann sollten Sie Ihren Schlafplatz auf Störfelder untersuchen lassen.

Des Weiteren gilt es Ihr Schlafzimmer auf Feng Shui-Fehler zu untersuchen. Einige Beispiele: Hat Ihr Bett eine feste Rückwand, die rund geschwungen ist, ist das positiv. Haben Sie beispielsweise Spiegel im Schlafzimmer, ist das negativ. Sind auf Ihr Bett scharfe Kanten oder Spitzen (giftige Pfeile) gerichtet, die sie nachts „angreifen“ könnten, ist das ebenfalls ungünstig. Schlafen Sie nicht in direkter Linie zwischen Tür und Fenster, da hier der Energiefluss zu stark ist und Sie nachts somit nicht genügend Ruhe finden. Verwenden Sie keine weiße Bettwäsche, da diese an Leichentücher erinnert. Auch symbolisieren getrennte Matratzen oder Räume erste Trennungssignale.

Harmonisieren Sie Ihre beiden Elemente in Ihrem Schlafzimmer, wenn Sie miteinander in Konflikt stehen. Beispiel: Der eine Partner ist Element Feuer, der andere Wasser. Eine Abhilfe wäre in diesem Falle das Element Holz, das heißt die Farbe Grün und Holzgegenstände oder Holzmöbel (siehe auch Elemente-Tabelle im Buch).

Haben Sie noch keinen festen Partner oder wollen Sie Ihre Liebesbeziehung stärken, so aktivieren Sie die südwestliche Ecke des Schlafzimmers, denn dort ist das Liebesglück angesiedelt. Rote Gegenstände, blühende Blumen oder Kristalle können hier neben der Partnerschaftsecke (siehe Kapitel 5) Ihr Liebesglück aktivieren.

Feng Shui bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, im Schlafzimmer durch eine richtige und ausgewogene Auswahl von jeweils geeigneten Farben, Formen, Materialien, Accessoires, Düften usw. einen harmonischen Kraftplatz und einen ruhigen Ort zur Entfaltung aller Sinne in Ihrer Partnerschaft zu schaffen. Mit intuitiver Kreativität können Sie gezielt auf Ihren Wohlfühlfaktor und den Ihres Partners im Schlafzimmer Einfluss nehmen.

Auszüge aus meinem Buch Feng Shui für Frauen ist im Buchhandel erhältlich oder unter



Ihre Sonja Löbbert

Sonja Löbbert [www.feng-shui-consulter.de](http://www.feng-shui-consulter.de) [info@feng-shui-consulter.de](mailto:info@feng-shui-consulter.de)